

ONLINE SETKÁNÍ PRO RODIČE
COBY PRŮVODCE PŘI VOLBĚ POVOLÁNÍ

Program 30. září 2024, 16:00 hod. (část I)

- 16:00 – 16:10** **Úvodní slovo**
- 16:10 - 16:30** **Škola a rodina ve prospěch profesního rozhodování dětí**
*Petra Šnepfenbergerová [Petra Šnepfenbergerová – Kým čím být \(kymcimbyt.cz\)](https://www.kymcimbyt.cz)
Jakou podporu očekávat od školy a co mohou ovlivnit rodiče, když se jejich dítě rozhoduje o své vzdělávací a profesní budoucnosti.*
- 16:30 – 16:50** **Sebepoznání v kontextu profesní orientace**
*František Hodný [František Hodný | Moravskoslezský pakt zaměstnanosti \(mspakt.cz\)](https://www.mspakt.cz)
Proč je sebepoznání důležité a jak ho prohloubit (osobnostní dotazníky, testy struktury inteligence, práce s hodnotami a s životní vizí).*
- 16:50 – 17:10** **Co (ne)očekávat od střední školy**
*Dorota Madziová [Provázím lidi jejich cestou sebepoznání | Dorota Madziová \(dorotamadziova.cz\)](https://www.dorotamadziova.cz)
Jaké jsou představy dětí a rodičů o studiu na střední škole a co z toho lze skutečně naplnit?*
- 17:10 a dále** **dotazy**

Program 24. října 2024, 17:00 hod. (část II)

- 17:00 – 17:15** **Úvodní slovo**
- 17:15 – 18:00** **Vlastní pohon**
*Dorota Madziová
O co se mohou u sebe děti opřít, když si volí střední školu? Co jim v životě pomáhá, když potřebují plánovat své další kroky nebo zvládat určité překážky? Odpovědi (nejen) na tyto otázky nabídne téma "Vlastní pohon".*
- 18:00 – 18:45** **Jak si budovat prospěšné návyky**
*František Hodný
Naše návyky často rozhodují o tom, jestli dosáhneme svých osobních, studijních i pracovních cílů. Z vlastní zkušenosti ale víme, že budování prospěšných návyků není vždy snadné (vzpomeňme si například na různá novoroční předsevzetí). Během workshopu si prakticky vyzkoušíme využití moderních poznatků, které pomáhají nové návyky do života vnést a následně je v něm i udržet.*
- 17:10 a dále** **dotazy**